


## BARBA DI CAPRA

NOME SCIENTIFICO: *SPIREA ARUNCUS*

NOME FRIULANO: *Barba di bec*

<p>E' una pianta robusta erbacea perenne, appartenente alla famiglia delle Rosaceae.</p> <p>Può crescere fino a due metri di altezza. Le foglie sono molto lunghe, fino a un metro, ogni foglia principale è composta da gruppi di foglie pennatosette.</p>		<p>L' infiorescenza è grande e del tipo a pannocchia terminale con molti fiori regolari a grappoli penduli.</p> <p>Fiorisce in giugno e luglio e i suoi fiori sono profumati.</p>
---	---	---

**PROPRIETA':** la Barba di capra ha proprietà medicinali febbrifughe ed astringenti.

In primavera si raccolgono i giovani germogli che crescono vicino alla pianta.

### IN CUCINA

I giovani germogli si possono mangiare in frittate o minestre, come gli asparagi. Si possono anche conservare sott'olio.

**ATTENZIONE:** in estate la pianta non è più commestibile !