

PUNGITOPO

NOME SCIENTIFICO: **RUSCUS ACULEATUS**

NOME FRIULANO: **Ruscli, Rusticions**

<p>IL pungitopo è una pianta cespugliosa sempreverde, alta dai 30 agli 80 centimetri. E' formata da rametti rigidi di colore verde scuro, dritti con delle parti a forma di foglia con una spina sulla punta: queste sembrano le foglie ma in realtà non lo sono, le vere foglie sono piccolissime.</p>		<p>In primavera, si schiudono i minuscoli fiori verdastri, che poi diventeranno i frutti.</p> <p>I frutti sono le bacche rosse che maturano in inverno, al loro interno ci sono i semi.</p> <p>Il nome pungitopo è dato dal fatto che un tempo veniva messo attorno alle provviste per proteggerle dai topi.</p>
---	--	--

Il pungitopo viene coltivato come pianta ornamentale, soprattutto come decorazione durante le feste di Natale perché è sempreverde e ha delle bellissime bacche rosse.

PROPRIETA': viene indicato come pianta dalle proprietà antinfiammatorie.

Da marzo a maggio spuntano vicino alla pianta i giovani e teneri germogli chiamati asparagi selvatici.

IN CUCINA

I giovani germogli vengono utilizzati come gli asparagi: lessati per insalate, minestre e frittate. Hanno un gusto amarognolo ma gradevole.