

LEVISTICO o SEDANO DI MONTAGNA

NOME SCIENTIFICO: **LEVISTICUM OFFICINALE**

NOME FRIULANO: **Selino di montagne**

<p>Il Levistico è una pianta sempreverde, ed è conosciuto anche con il nome di prezzemolo dell'amore e sedano di montagna.</p> <p>È un'erbacea perenne, rustica, dal profumo gradevole e intenso che si trova in molte zone collinari.</p> <p>I suoi fusti raggiungono anche un metro di altezza e sono cavi.</p>		<p>Le foglie sono dentate, simili per forma a quelle del sedano. Sono molto profumate non perdono il loro aroma neppure quando vengono essiccate.</p> <p>I fiori sono piccolissimi, di colore tra il giallo pallido e il verde e sono riuniti in ombrelle.</p>
---	--	--

PROPRIETA': il Levistico era conosciuto per le proprietà di levare (togliere) ogni tipo di dolore, i Benedettini lo coltivavano nel giardino dei semplici.

Le foglie si raccolgono in estate, tra giugno e agosto; le radici si raccolgono in autunno.

IN CUCINA

Le foglie del Levistico, fresche o essiccate, sono ottime per insaporire minestre e bolliti. Quando le foglie sono tenere possono sostituire il prezzemolo nelle frittate.