


RADICCHIO DI MONTAGNA

NOME SCIENTIFICO: **CICERBITA ALPINA**

NOME FRIULANO: **Radic di mont**

<p>E' una pianta erbacea perenne alta da 60 a 130-200 cm.</p> <p>Il fusto è eretto, cavo, di color violaceo scuro.</p> <p>Le foglie sono di forma triangolare-sagittata. Sono verdi e scure nella parte superiore chiare e farinose in quella inferiore.</p>		<p>I fiori sono di azzurro-violetto e l'impollinazione avviene tramite farfalle ed api.</p> <p>La pianta cresce in terreni poveri ma umidi e a quote elevate.</p>
--	--	---

PROPRIETA': il radicchio di monte ha proprietà diuretiche e depurative.

I nuovi germogli si raccolgono in primavera, tra aprile e giugno.

IN CUCINA

E' sconsigliabile l'essiccazione, è preferibile utilizzare questa erba appena raccolta: i germogli, appena spuntati all'inizio di stagione, sono teneri e croccanti. Si mangiano crudi o cotti, e sono di gusto gradevolmente amaro.